

# Versuchspersonen mit somatischem Tinnitus für die Teilnahme an Online-Studie gesucht!

## Worum geht es?

Die App **Milou** bietet ein 9-wöchiges Trainingsprogramm zur Stärkung der Nacken- und Schultermuskulatur für Patienten mit somatischem Tinnitus an. **Milou** ist auf Englisch und ist für Smartphones mit iOS oder Android-Betriebssystem verfügbar.

Neben der Durchführung des 9-wöchigen Trainingsprogramms auf dem eigenen Handy beinhaltet die Studie die Beantwortung von Fragebögen.

Für die Studie sind **keine Treffen** am Bezirksklinikum Regensburg **nötig**. Sie können die gesamte Studie bequem von zu Hause und Corona-konform durchführen.

## Wer kann teilnehmen?

- Alter: über 18 Jahre
- Englischkenntnisse
- Smartphone mit iOS oder Android-Betriebssystem
- Keine Tinnitus-Behandlung in den letzten drei Monaten
- Keine anderen Erkrankungen des Ohres (v.a. Akustikusneurinom, Morbus Menière)

## Wann könnte somatischer Tinnitus vorliegen?

- Liegt mind. eine der folgenden Konditionen vor?  
Kiefergelenkerkrankung / Zahnprobleme / Trauma im Nackenbereich / Nackenschmerzen / Schmerzen im Kiefergelenk / Kopfschmerzen / Zähne knirschen
- Gleichzeitiges Auftreten von Nacken-, Kopf- oder Kieferschmerzen und Tinnitus
- Gleichzeitiges Auftreten von Verschlechterung der Nacken-, Kopf- oder Kieferschmerzen und Verschlechterung des Tinnitus

**Bei Interesse wenden Sie sich bitte an: [Stella.Woelflick@medbo.de](mailto:Stella.Woelflick@medbo.de)**

Ansprechpartner: Stella Wölflick B.Sc. ([Stella.Woelflick@medbo.de](mailto:Stella.Woelflick@medbo.de))

AG eHealth

Bezirksklinikum Regensburg  
Universitätsstr. 84  
93053 Regensburg

Leitung: PD Dr. Winfried Schlee ([winfried.schlee@gmail.com](mailto:winfried.schlee@gmail.com))

